

211 HELP STARTS HERE

If you or someone you know is looking for assistance, contact United Way 211 to learn about the following services:

- ☒ **Food & Housing Assistance**
- ☒ **Mental health & substance use support**
- ☒ **Legal resources**
- ☒ **Clothing and household items**
- ☒ **... and thousands of other local resources**

Dial **211 (800-543-7709)**, text **898-211**,
or visit **211UNITEDWAY.ORG**

24/7 • FREE • CONFIDENTIAL • MULTILINGUAL



211 LA AYUDA COMIENZA AQUÍ

Si usted o algún conocido están buscando asistencia, contáctese con United Way 211 para recibir información sobre los siguientes servicios:

- ☒ Ayuda alimentaria y habitacional
- ☒ Apoyo relativo a la salud mental y al consumo de sustancias
- ☒ Recursos jurídicos
- ☒ Ropa y artículos para el hogar
- ☒ ...Y miles de otros recursos locales

Marque **211 (800-543-7709)**, envíe un mensaje de texto con el código **898-211**, o visítenos en **211UNITEDWAY.ORG**

24/7 • GRATIS • CONFIDENCIAL • EN MÚLTIPLES IDIOMAS

